



PODER LEGISLATIVO  
CÂMARA MUNICIPAL DE ABAETETUBA

---

Av. D. Pedro II, 1415 - Tele/Fax: 3751-4435  
E-mail: camara\_abaetetuba@hotmail.com  
Site: cmabaetetuba.pa.gov.br  
C.N.P.J.: 04.363.065/0001-52 Caixa Postal nº 6 – CEP: 68.440-000  
Abaetetuba – Pará

---

**PROPOSIÇÃO Nº. 022/2023**

**Excelentíssimo Senhor Presidente,  
Senhoras Vereadoras,  
Senhores Vereadores,**

A importância da atividade física é fundamental em qualquer idade e é um dos meios de cuidar da saúde e ter uma melhor qualidade de vida. Além disso, a atividade física é um importante meio de prevenção para combater doenças crônicas.

É considerada atividade física qualquer movimento corporal produzido por contração muscular que provoque aumento de gasto de energia acima dos níveis de repouso, por outro lado, o termo exercício refere-se a uma forma de atividade física planejada, estruturada, repetitiva com o objetivo principal de melhoria ou manutenção de um ou mais componentes da aptidão física.

Precisamos inserir, pelo menos, meia hora de atividade física diariamente na rotina do dia, pode parecer pouco, mas este tempo já ajudará a ter uma melhora na qualidade de vida. É preciso também ter atenção a intensidade do exercício, ajustando a força ou o ritmo do exercício físico de uma forma em que a pessoa consiga realizá-lo regularmente.

Dessa forma, vimos por meio desta solicitar a implementação de uma academia ao ar livre na Praça Cristo Redentor, localizada no bairro do Cristo Redentor, no município de Abaetetuba, uma vez, que na referida praça já houve a academia, porém os equipamentos foram retirados. Logo, a implementação novamente é necessária, pois, usufruir dos espaços públicos para a realização de atividades físicas faz com que se eleve a qualidade de vida da população, previna doenças, e aumente a socialização e a consciência ambiental dos indivíduos.

Diante do exposto, requeiro na forma regimental após decisão favorável do Plenário, que a Mesa Executiva da Casa encaminhe expediente a Excelentíssima Senhora Prefeita Municipal Francinetti Maria Rodrigues Carvalho e a Secretaria Municipal de Esporte solicitando a reinstalação de uma academia ao ar livre na Praça Cristo Redentor, localizada no bairro Cristo Redentor, município de Abaetetuba. Que da decisão da Casa se dê a conhecer aos meios de comunicação de nosso Município para divulgação.

Plenário da Câmara Municipal de Abaetetuba “Mário Ferreira Fonseca”, em 06 de março de 2023.

**Max Willian Sousa Farias  
VEREADOR - MDB**