



PODER LEGISLATIVO

**CÂMARA MUNICIPAL DE ABAETETUBA**

Av. D. Pedro II, 1415 - Tele/Fax: 3751-4435

E-mail: camara\_abaetetuba@hotmail.com

Site: cmabaetetuba.pa.gov.br

C.N.P.J.: 04.363.065/0001-52 Caixa Postal nº 6 – CEP: 68.440-000

Abaetetuba – Pará

**PROPOSIÇÃO Nº. 166/2023**

**Excelentíssimo Senhor Presidente,  
Senhoras Vereadoras,  
Senhores Vereadores,**

A prática de atividade física é, sem dúvida, essencial para aumentarmos nossa qualidade de vida. Inúmeros estudos demonstram como a prática frequente de atividade física evita doenças e melhora, até mesmo, nossa disposição para a realização de nossas atividades diárias. As atividades físicas geram uma grande quantidade de benefícios para o nosso corpo e também para a nossa mente. É por isso que a prática dessas atividades é tão recomendada por todos os profissionais de saúde.

As academias ao ar livre possuem equipamentos que se adaptam ao usuário, utilizando o próprio peso do corpo, são equipamentos que não possuem cargas, criando resistência e gerando benefícios, qualidade de vida e a saúde aos praticantes. A prática da atividade física é de extrema importância para o desenvolvimento do corpo humano em todas as fases da vida uma vez que exercício físico regular gera um melhoramento fisiológico, contribuindo para a qualidade de vida minimizando assim os riscos de doenças causadas pela inatividade física.

Dessa forma, vimos por meio desta solicitar a criação de uma academia ao ar livre no Condomínio Green Grove, localizado na rodovia PA 409, no município de Abaetetuba. A implantação das academias ao ar livre, em praças e em determinados pontos da cidade, contribuirá para um melhor acesso da população ao lazer e saúde.

Diante do exposto, **REQUEIRO** na forma regimental após decisão favorável do Plenário, que a Mesa Diretora da Casa encaminhe expediente a Excelentíssima Senhora Prefeita Municipal Francinetti Maria Rodrigues Carvalho e a Secretaria Municipal de Educação (Departamento de Esporte), solicitando a criação de uma academia ao ar livre no Condomínio Green Grove, localizado na rodovia PA 409, no município de Abaetetuba. Que da decisão da Casa se dê a conhecer aos meios de comunicação de nosso município.

Plenário da Câmara Municipal de Abaetetuba “Mário Ferreira Fonseca”, em 19 de maio de 2023.

**Max Willian Sousa Farias  
VEREADOR - MDB**