PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE ABAETETUBA
Av. D. Pedro II, 1415 - Tele/Fax: 3751-4435
Site: cmabaetetuba.pa.gov.br
E-mail: camara_abaetetuba@hotmail.com
C.N.P.J.: 04.363.065/0001-52 Caixa Postal nº 6 – CEP: 68.440-000
Abaetetuba – Pará

PROPOSIÇÃO Nº. 231/2021

Excelentíssimo Senhor Presidente,
Senhoras Vereadoras,
Senhores Vereadores,

A Academia ao Ar livre tem como objetivo de incentivar a prática de esportes, em praças públicas, com a finalidade de proporcionar a comunidade, em especial os da terceira idade, a prática de exercícios físicos com fácil acesso e totalmente gratuita, visando a melhoria da condição física, qualidade de vida, saúde e também proporcionar momentos de lazer aos seus frequentadores.

Os equipamentos das Academias ao Ar livre, não tem peso e se usa apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamentos.

Além de melhorar o condicionamento físico, **previne doenças**, **melhora a imunidade**, **auxilia na perda de peso, reduz o colesterol, facilita o controle de diabetes, fortalece os músculos, e os ossos, melhora a autoestima, diminuindo a depressão, e aumenta a longevidade.**

Diante do exposto a Academia ao Ar livre**,** é de fundamental importância**,** e os profissionais de Educação Física são os únicos habilitados**,** a planejar os exercícios para cada indivíduo, a quantidade de repetições, a postura ideal, a execução do movimento e as restrições.

REQUEIRO na forma regimental após decisão favorável do Plenário que a Mesa Executiva encaminhe expediente a Excelentíssima Prefeita Municipal **FRANCINETI MARIA RODRIGUES CARVALHO,** solicitando a implantação da Academia ao Ar livre na Praça da Bandeira, com um profissional habilitado de Educação Física, para dar suporte durante a prática das atividades físicas, visando a qualidade de vida, saúde e bem estar das pessoas. .

Plenário da Câmara Municipal de Abaetetuba: “Mário Ferreira Fonseca”, em 16 de agosto de 2021.

Pastor Gilberto
VEREADOR - REPUBLICANOS