



PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE ABAETETUBA

Av. D. Pedro II, 1415 - Tele/Fax: 3751-4435
E-mail: secretaria@cmabaetetuba.pa.gov.br
camara_abaetetuba@hotmail.com
Site: cmabaetetuba.pa.gov.br
C.N.P.J.: 04.363.065/0001-52 Caixa Postal nº 6 – CEP: 68.440-000
Abaetetuba – Pará

PROPOSIÇÃO Nº. 126/2024

Excelentíssimo Senhor Presidente,
Senhoras Vereadoras,
Senhores Vereadores,

A academia ao ar livre tem como objetivo de incentivar a prática de esportes, em praças públicas, com a finalidade de proporcionar a comunidade, em especial os da terceira idade, a prática de exercícios físicos com fácil acesso e totalmente gratuita, visando à melhoria da condição física, qualidade de vida, saúde e também proporcionar momentos de lazer aos seus frequentadores.

Os equipamentos das Academias ao ar livre, não tem peso e se usa apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamentos.

Além de melhorar o condicionamento físico, previne doenças, melhora a imunidade, auxilia na perda de peso, reduz o colesterol, facilita o controle de diabetes, fortalece os músculos, e os ossos, melhora a autoestima, diminuindo a depressão, e aumenta a longevidade.

Diante do exposto, requero na forma regimental que após decisão favorável do Plenário, que a Mesa Executiva encaminhe expediente a Excelentíssima Prefeita Municipal Francineti Maria Rodrigues Carvalho, solicitando a implantação da Academia ao ar livre na Praça da Bandeira, com um profissional habilitado em Educação Física para dar suporte durante a prática das atividades físicas, visando a qualidade de vida, saúde e bem estar das pessoas.

Plenário da Câmara Municipal de Abaetetuba “Mário Ferreira Fonseca”, em 13 de maio de 2024.

Gilberto Costa
VEREADOR - REPUBLICANOS